

EUROPEJSKI DZIEŃ SPORTU SZKOLNEGO

I. Cel

Celem zawodów jest rozwijanie aktywności fizycznej młodzieży poprzez promowanie zdrowego wypoczynku, a także:

- podnoszenie sprawności i umiejętności,
- promocja aktywnej formy spędzania wolnego czasu,

II. Termin i miejsce

Impreza odbędzie się **29 września 2024 r. o godz. 8³⁰**
Zawody zostaną przeprowadzone na stadionie w Rabce-Zdroju.

Zgłoszenia do 23.09.2024. na listach u wychowawców klas

III. Organizator

UKS „Jedynka„ w Rabce – Zdroju, Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

IV. Uczestnicy

W zawodach biorą udział dzieci klas 1 – 8 szkoły podstawowej.
Do udziału w zawodach dopuszczone zostaną tylko osoby, które:
Nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach,
Zgłoszą chęć udziału w zawodach w wyznaczonym terminie.

Dzieci startują w kilku kategoriach wiekowych

Klasa 1-2 (bieg na 60m,400m, skok w dal, rzut piłeczką palantową)

Klasa 3-4 (bieg na 60m, 600m dz. 1000m chł., skok w dal, rzut piłeczką palantową)

Klasa 5-6 (bieg na 60m, 600m dz. 1000m chł., skok w dal, rzut piłeczką palantową)

Klasa 7-8 (bieg na 100m,600m dz. 1000m chł., skok w dal, pchnięcie kulą)

Zawodnicy mogą wybrać dowolną ilość konkurencji (max. 4)

NAGRODY :

I – III miejsca dyplom, medal i nagroda karta niepytajka

I – VI dyplom.

**Uwaga – w przypadku złych warunków pogodowych zawody
będą odwołane.**