

BIEG NA ORIENTACJĘ

RABKA – ZDRÓJ 28 LISTOPAD 2012

PARK ZDROJOWY GODZ.15⁰⁰

I. Cel

Celem biegu jest rozwijanie aktywności fizycznej młodzieży poprzez promowanie zdrowego wypoczynku, a także:

- podnoszenie sprawności i umiejętności w poruszaniu się po terenach leśnych z mapą,
- promocja aktywnej formy spędzania wolnego czasu,
- poznawanie piękna Parku Zdrojowego,
- wzbudzanie zamiłowania i szacunku do przyrody oraz rozwój świadomości ekologicznej.

II. Termin i miejsce

Impreza odbędzie się 28 LISTOPADA 2012 r. o godz. 15⁰⁰

Bieg zostanie zorganizowany w Parku Zdrojowym.

Start godz. 15¹⁵ kolejne zespoły startują co 5 min

III. Organizator

UKS „Jedynka „ w Rabce – Zdroju

IV. Uczestnicy

W zawodach bierze udział młodzież w wieku od 13 - 15 lat. Startuje się parami. Do udziału w zawodach dopuszczone zostaną tylko osoby, które przedłożą pisemne oświadczenia rodziców lub opiekunów prawnych zezwalające na start w zawodach.

Każdy zespół będzie musiał odnaleźć 6 punktów kontrolnych i wykonać zadanie przewidziane dla danego stanowiska. Zawodników obowiązuje zdobywanie punktów kontrolnych wg. kolejności od 1-6.

NAGRODY :

I – III miejsce dyplom , medal i nagroda rzeczowa ,

UWAGA:

Obowiązkowe rękawiczki , czapka i sportowe obuwie.