

REGULAMIN
HALOWEGO WIELOBOJU
LEKKOATLETYCZNEGO
18.04. 2012r.



I. Organizatorzy:

Klub Sportowy „Jedynka”

II. Celem zawodów jest:

Aktywne spędzenie czasu wolnego.

III. Terminarz zawodów, godz. rozpoczęcia konkurencji:

18 kwietnia 2012r.; godz. 14⁰⁰

Miejsce zawodów: sala gimnastyczna w Gimnazjum nr 1 w Rabce – Zdroju ul. Jana Pawła II 40.

IV. Zasady uczestnictwa:

1. Zawodnicy i zawodniczki startują na własną odpowiedzialność i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w rozgrywkach.
2. W zawodach mogą brać udział osoby, które mają ukończone 13 lat.
3. O zwycięstwie decyduje suma punktów zdobytych przez zawodnika / zawodniczkę

V. Zgłoszenia i uczestnictwo w zawodach:

Zgłoszenie do turnieju przyjmowane są u nauczycieli wychowania fizycznego w Gimnazjum nr 1 w Rabce – Zdroju.

Ilość uczestników jest ograniczona – (decyduje kolejność zgłoszenia)

Rejestracja zawodników do turnieju kończy się w dniu 16 kwietnia 2012r

VI. Konkurencje:

1. Skok w dal z miejsca z odbicia obunóż – 2 próby.
2. Rzut piłką lekarską 3 kg. w tył – 2 próby.
3. Bieg na 3 okrążenia – 1 próba.
4. Bieg na 10 okrążeń – 1 próba.

VII. Nagrody:

Za miejsca od I – III dyplomy i medale.

Postanowienia końcowe:

Za rzeczy zgubione podczas zawodów organizator nie odpowiada.

Organizator nie zapewnia opieki medycznej.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do dokonywania zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu i zasad gry.